1. Выучить слова стихотворения. Шагать в 2/4, прохлопывать все слоги.  Выделенный слог - длинный (один слог на один шаг, четверть). Остальные слоги - по 2 на каждый шаг (восьмые).

Уж ты, котик ЕрмоЛАЙ,

Сиди дома, не гуЛЯЙ,

На палати полеЗАЙ

В балалаечку игРАЙ.

Руки тоже «ходят» из доли в долю, за ногами (шаг левой - руки влево, шаг правой - руки вправо).